

Boletín mensual del CCSD

Edición Octubre 2023



Carson City
School District

**Hola Carson City,
Septiembre fue un gran mes y
nos encantaría compartir
algunas de las buenas noticias
con usted.**

- **Celebramos un evento Discovery Kitchen para estudiantes de primaria. ¡Siga leyendo para obtener más información!**
- **A medida que avanza la celebración mensual de los equipos trabajadores del programa de nutrición del distrito, ¡este mes presentaremos al equipo de Eagle Valley Middle!**
- **¡El proyecto especial en proceso en el Centro de Alta Tecnología de CHS está en las etapas finales y se lanzará pronto!**

EN CASO QUE TE LO HAYAS PERDIDO:

Todos los estudiantes matriculados son elegibles para recibir una comida gratis durante los períodos de desayuno y almuerzo durante el resto del año escolar 23-24.

John Worring
Chartwells Director of Dining Services
775-283-2171
john.worring@compass-usa.com

Queremos saber de usted... Haga clic en el enlace o escanee el código para realizar una encuesta rápida y cuéntenos lo que piensa.



**[CLICK HERE TO TAKE A
SHORT SURVEY](#)**

QUICK LINKS:

[Our Menus](#)

[Chartwells K12](#)

[Discovery Kitchen
at Home](#)

[Mood Boost](#)

[Student Choice](#)

Discovery KITCHEN

El tema de septiembre fue ¡ENCENDIDO! La atención se centra en alimentos que proporcionan un impulso saludable de energía cuando es necesario. Los estudiantes de primaria tuvieron la oportunidad de probar una receta de camote asado como parte de sus opciones de almuerzo. Un estudiante de la escuela primaria Fritsch nos dijo al llegar a la fila para servir: "¡Huele a vacaciones!" y después de comer los camotes volvió a decirnos que "¡Era mejor que un dulce!" ¡La receta se incluye a continuación si quieres probarla en casa!

Batatas asadas con canela

INGREDIENTES:

- 1 ½ libras – batatas peladas y cortadas en cubitos
- 4 cucharadas - zumo de naranja
- 1 cucharadita – canela molida
- 2 cucharaditas - azúcar morena
- 2 cucharadas. - aceite de cocina
- Según sea necesario: spray para sartén

Porciones: 4-6

PREPARACIÓN:

En un tazón, combine el jugo de naranja, la canela y el azúcar moreno.

Mezcle las batatas y el aceite con la mezcla de jugo y colóquelos en una fuente para hornear bien engrasada.

Ase a 375 grados hasta que estén tiernos (unos 20 minutos).



POWER UP!

Power Your Performance



¿Sabías?

Las batatas son una excelente fuente de betacaroteno, que se puede convertir en vitamina A y ayudar a reforzar el sistema inmunológico.

Conozca a sus equipos de nutrición locales:

El Distrito Escolar de Carson City está asociado con Chartwells para brindar un programa de servicio de alimentos de calidad a los estudiantes de Carson City. Los equipos de nutrición locales están totalmente dedicados a garantizar que se satisfagan las necesidades nutricionales de los estudiantes todos los días.



El equipo destacado de este mes es de Eagle Valley Middle School. Denise y su equipo sirven la mejor comida del distrito. ¡Los estudiantes reciben excelentes opciones todos los días! ¡Los profesores también suelen disfrutar de un excelente almuerzo durante su jornada laboral! El equipo siempre es amable, sonriente y servicial. ¡Siempre están sirviendo felices y saludables!



Denise Bruns, directora de cocina, con su equipo: Roseanne Cusumano, Natalie Blaver, Tricia Walther, Denise Hettrick



Macarrones con queso y cerdo desmenuzado a la barbacoa, ¡ganador de Student Choice!



¡Pizza fresca, caliente y deliciosa, disponible todos los almuerzos!



Carson City
School District